

УТВЕРЖДАЮ

директор КГКУ
«Центр содействия семейному
устройству с Черниговка»
В.Н. Волкова



Меню

23 апреля 2024года

	Наименование блюд	выход			
		3-11 лет	Ккал	12-18 лет	Ккал
Завтрак	макароны запеченные с сыром	200	279	220/10	369
	бутерброд с маслом	30	179	30	179
	какао с молоком	200	95,6	200	95,6
	батон	50	132	50	132
		490	506,6	510	778,2
2-й завтрак	фрукты	100	90	100	90
		100	90	100	90
Обед	суп с мясом и клецками	200	153,00	250	191,25
	гуляш из отварной говядины	80/40	225	80/40	225
	компот из сухофруктов	200	112,2	200	112,2
	хлеб пшеничный 1 сорт	60	145,2	80	193,6
	хлеб пшеничный 2 сорт	30	75	60	150
	каша гречневая рассыпчатая	180	309,4	180	309,4
	салат " Школьный"	100	108	100	108
		770	1127,78	870	1289,45
Полдник	пицца " Школьная"	100	256	100	256
	чай с сахаром,конфета	270	247	270	247
		370	503	370	503
Ужин	овоши консервированные	100	17,00	100	17
	хлеб пшеничный 1 сорт	60	145,2	80	193,6
	хлеб пшеничный 2 сорт	30	75	60	150
	рис отварной ,соус сметанный	150/20	213	180/20	250,8
	сок фруктовый	200	90	200	90
	Оладьи из печени по кунцевски	90	230,4	100	256,0
		650	770,6	740	957,4
II Ужин	йогурт	200	198	200	198
		200	198,0	200	198
Итого			3106,0		3726,0